

Embou y el Colegio Juan de Lanuza llevan su reto de siete días sin redes sociales al IES Ramón Pignatelli

- Este jueves, alumnado y docentes del Colegio Juan de Lanuza visitarán el instituto para compartir su experiencia en primera persona, previa al inicio del reto
- El IES Ramón Pignatelli se suma a «Más vida, menos redes», la iniciativa de Embou y el Colegio Juan de Lanuza para fomentar el bienestar digital entre los adolescentes



Zaragoza, 14 de abril de 2026. El IES Ramón Pignatelli, instituto público ubicado en el sur de Zaragoza, se convierte en el nuevo centro educativo en unirse a «Más vida, menos redes», la iniciativa impulsada por la operadora aragonesa Embou y el Colegio Juan de Lanuza para promover un uso más consciente y saludable de la tecnología entre los jóvenes.

El proyecto propone al alumnado vivir durante siete días con teléfonos básicos en lugar de sus *smartphones*, manteniendo en todo momento la comunicación con sus familias, pero desconectando de redes sociales, notificaciones y el consumo constante de pantalla. El objetivo es aprender a convivir con la tecnología de forma más saludable y responsable.

El papel de Juan de Lanuza como centro impulsor del reto

Como paso previo a la puesta en marcha del reto en el Pignatelli, este jueves tendrá lugar una jornada especial en el instituto: alumnado y docentes del Colegio Juan de Lanuza —primer centro en el que se implementó la iniciativa— acudirán para compartir su experiencia con la comunidad educativa del IES. En un formato cercano y directo, contarán qué vivieron, qué aprendieron y cómo cambió su relación con el móvil durante los días del reto.

La colaboración entre centros se ha convertido en uno de los pilares del proyecto. Tras ser el primer colegio en desarrollar la iniciativa, Juan de Lanuza —reconocido por Forbes como el mejor colegio de Aragón— acompaña ahora a los nuevos centros participantes, aportando su experiencia pedagógica y los aprendizajes extraídos del reto.

Embou aporta la infraestructura tecnológica

La operadora aragonesa Embou, que impulsa la iniciativa desde sus inicios, se encarga de toda la parte tecnológica: cede los teléfonos básicos, facilita las tarjetas SIM necesarias y ofrece soporte técnico y coordinación durante todo el proceso. De este modo, el centro puede centrarse en la parte pedagógica con plenas garantías de seguridad y comunicación para las familias.

«Más vida, menos redes» fue reconocida recientemente como finalista en los Premios SIMO Innovación Educativa, uno de los referentes más importantes del sector educativo en España, y sigue creciendo con el objetivo de llegar a más centros aragoneses.

Sobre EMOU

Embou pertenece a la compañía MasOrange, empresa líder de telecomunicaciones en España. Embou es la marca de referencia en Aragón en Internet y telefonía, siendo el operador con mayor cobertura de banda ancha en el territorio.

Desde 2003, la operadora aragonesa ha trabajado para vertebrar el territorio y reducir la brecha digital acercando las mejores soluciones tanto a particulares como empresas, desplegado una red híbrida de fibra óptica y radio, que le permite conectar hoy en día al 99% del Aragón. Este trabajo de años ha posicionado a nuestro territorio como una de las comunidades mejor conectadas de España.

Sobre el Colegio Juan de Lanuza

Centro educativo privado de Zaragoza, reconocido como el mejor colegio de Aragón según Forbes y referente en innovación pedagógica a nivel nacional.

Contacto de prensa:

Etién Aldea

eamdea@embou.com

691 237 044